

Bestellschein

Kalenderwoche:

Menü	20				Kuchen	
	1	2	3	4	Anzahl	
Mo						
13.05.						
Di						
14.05.						
Mi						
15.05.						
Do						
16.05.						
Fr						
17.05.						
Sa						
18.05.						
So						
19.05.						

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Aalen e.V.



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menüangebot	1	2	3	4
Mo	Tagesmenü		Mini Menü	
13.05.	Klopse "Königsberger Art", Rote-Bete-Gemüse, Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	
13.05.	Art. 4079 ● L 8,40 €	Art. 4762 ● L 8,40 €	Art. 4508 ● L 9,60 €	Art. 4273 ● L 10,55 €
Di	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	
14.05.	Art. 4732 ● L 9,60 €	Art. 4603 ● L 8,40 €	Art. 4548 ● L 8,90 €	Art. 4203 ● L 10,55 €
Mi	Drei Hackröllchen "Balkan- Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei		Herzhafte Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S	
15.05.	Art. 4024 ● L 8,90 €	Art. 4146 ● L 8,90 €	Art. 4565 ● L 8,40 €	Art. 4785 ● L 10,55 €
Do	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S		Klopse "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	
16.05.	Art. 4747 ● L 8,90 €	Art. 4040 ● L 8,40 €	Art. 4539 ● L 8,40 €	Art. 4127 ● L 12,75 €
Fr	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La		Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La	
17.05.	Art. 4507 ● L 8,90 €	Art. 4502 ● L 8,40 €	Art. 4683 ● L 8,40 €	Art. 4433 ● L 10,10 €
Sa	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	
18.05.	Art. 4621 ● L 8,40 €	Art. 4493 ● L 8,90 €	Art. 4574 ● L 8,40 €	Art. 4108 ● L 11,10 €
So	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei		Rinderroulade m. Hackfleisch grüne Bohnen Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn	
19.05.	Art. 4145 ● L 10,10 €	Art. 4212 ● L 9,60 €	Art. 4540 ● L 9,60 €	Art. 4318 ● L 12,75 €

Anprechpartner: Jessica Kunz
 tel. 07361 / 951-243 oder
 email: essen@drk-aalen.com
 Mo-Do 7:30 bis 16:00 Uhr u. Fr 7:30 bis 12:00

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,SF1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ⊗=vegetarisch
 Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte SF1=Mandeln SF2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und RE-Angebot zu.